

# SUICÍDIO NA ADOLESCÊNCIA: CARACTERÍSTICAS QUE IMPULSIONAM ADOLESCENTES A TIRAR SUA PRÓPRIA VIDA

---

**Leticia Caretta Lira:** Discente do curso de Psicologia pelo Instituto Municipal de Ensino Superior IMES – Catanduva-SP. Email: [le.caretta.lira@gmail.com](mailto:le.caretta.lira@gmail.com).

**Silvia Sidnéia Silva,** Doutora pela Universidade de Ribeirão Preto, email: [sssilva@unaerp.br](mailto:sssilva@unaerp.br)

**Adriana Pagan Tonon:** Mestre em Processos de Ensino, Gestão e Inovação pela Universidade de Araraquara; Professora de Psicologia pelo Instituto Municipal de Ensino Superior IMES – Catanduva-SP. Email: [adriptonon66@hotmail.com](mailto:adriptonon66@hotmail.com)

**Fernando Luis Macedo:** Mestre em Saúde e Educação pela UNAERP. Docente e Coordenador do Curso de Psicologia Instituto Municipal de Ensino Superior IMES – Catanduva-SP. email: [fernando.planetasurf@gmail.com](mailto:fernando.planetasurf@gmail.com)

---

**Introdução:** O suicídio é um problema de Saúde Pública. Ele está na segunda colocação pela causa de morte dos adolescentes dos 15 aos 19 anos de idade, tornando-se causador de 85% das mortes nesta faixa etária no mundo todo. **Objetivo:** Identificar, através da literatura, fatores de risco que conduzem os adolescentes a cometerem suicídio, além de observar estratégias de atuação que possam diminuir o suicídio na adolescência. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura de caráter descritivo-exploratório e abordagem qualitativa. **Discussão:** Observou-se que o suicídio na adolescência é um problema mundial, principalmente, por ser nessa idade que os problemas relacionados com a vida adulta começam a aparecer, causando uma cisão do ego por não lidar com a frustração. Observa-se que a adolescência é um momento decisivo para a formação do futuro adulto, sendo uma das fases mais importantes do desenvolvimento, pois associa-se às alterações físicas, hormonais e psíquicas que terão efeito na vida emocional, na identidade e nas relações sociais do indivíduo. Os cuidados, principalmente nas escolas, devem ser verificados, pois é nesse lugar que os jovens passam a maior parte do seu dia, e é na escola que o *bullying* é mais frequente, causando depressão, ideação suicida e o suicídio propriamente dito. **Conclusões:** Conclui-se que o suicídio na adolescência é um problema preocupante que deve ter sempre uma atenção especial, sobretudo da família e da escola, lugar no qual o jovem passa a maior parte do seu tempo e onde pode ser atacado pelo *bullying*, situação que diminui a autoestima e aumenta a probabilidade de desenvolver depressão, culminando no suicídio. Quanto aos fatores de proteção, faz-se necessário desenvolver programas de combate ao suicídio visando o acolhimento dos jovens, já que o suicídio é um problema de saúde pública, por isso a necessidade governamental de interferência nesse assunto.

**Palavras-chave:** Suicídio, Adolescência, *Bullying*, *Depressão* e Qualidade de vida.