

O TRATAMENTO PERIODONTAL PODE SER UM ADJUVANTE PARA O CONTROLE DA PRESSÃO ARTERIAL? UMA REVISÃO DE LITERATURA

Aline Politano Eleodoro 1, Adriana Barbosa Ribeiro 2, Isabela Lima de Mendonça 3, Aline Barbosa Ribeiro 3.

1- Graduanda em Odontologia no Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva.

2- Doutora em Reabilitação Oral pela Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto. Professora Colaboradora da Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto (FORP-USP).

3- Professora no Curso de Odontologia no Instituto Municipal de Ensino Superior – IMES Catanduva.

Autor de correspondência: Aline Politano Eleodoro.

E-mail: aaline.saralu@hotmail.com.

Avenida Daniel Dalto s/nº (Rodovia Washington Luis - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP.

Introdução: A periodontite e a hipertensão arterial são doenças crônicas, inflamatórias e significativamente prevalentes na população mundial. Evidências clínicas indicam uma correlação direta entre as alterações de índices de saúde periodontal e o desenvolvimento ou agravamento de doenças cardiovasculares. Parece que o tratamento da doença periodontal pode impactar de forma positiva na pressão arterial em pacientes hipertensos e pré-hipertensos. Por isso, correlacionar parâmetros orais e sistêmicos podem contribuir no controle dessas doenças e ainda direcionar políticas de saúde pública, para a manutenção da saúde da população. **Objetivos:** O objetivo deste presente estudo foi realizar um levantamento bibliográfico de trabalho clínicos que avaliaram o tratamento da doença periodontal na pressão arterial e marcadores sistêmicos envolvidos com a propensão ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Objetivamos, ainda, por meio de uma revisão narrativa da literatura, apontar as evidências existentes. **Material e Métodos:** Foram consultadas as bases de dados *Pubmed*, *Cochrane* e *Google Scholar*, utilizando as palavras-chaves: “*periodontitis*”; “*periodontal disease*”; “*periodontitis treatment*”; “*blood pressure*”; e “*hypertension*” separadamente e associadas por meio de operadores booleanos “*and*”, “*or*” ou “*not*”. As estratégias de busca objetivaram encontrar todos os artigos que relacionaram o tratamento periodontal com a pressão arterial antes e após o tratamento, não segregando diferentes delineamentos de estudos. **Resultados:** Inicialmente, foram localizados 1415 artigos no *Pubmed*, 104 no *Cochrane* e 78 *Google Scholar*, desses, 71 foram excluídos devido à duplicidade, 1597 avaliados por meio da leitura de título/resumo. Após considerar os critérios de elegibilidade, 66 artigos foram qualificados para a avaliação do texto completo. Considerando os critérios de inclusão e exclusão, 10 artigos foram selecionados. Dos 10 artigos selecionados, 07 indicaram que o tratamento periodontal reduziu a pressão arterial, por meio da melhora das condições clínicas da doença. Apenas 03 artigos não observaram diferença na pressão arterial dos pacientes submetidos ao tratamento periodontal. Assim, a maioria dos estudos sugerem que o tratamento periodontal contribui para a redução da pressão arterial. Dessa forma, a redução das condições inflamatórias na cavidade oral, podem impactar de forma positiva na hipertensão.

Palavras-chaves: Hipertensão, periodontite, inflamação.