

INFLUÊNCIA DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA: REVISÃO DE LITERATURA.

Isabella Costa Garbin¹ Aroldo Dos Santos Aguiar²

1- Discente do Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 35312200 Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luis - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP

2- Docente do Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 35312200 Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luis - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP. (Orientador)

Introdução: A dor lombar crônica (DLC) é um problema multifatorial de alta prevalência e, frequentemente, causa incapacidade. Acredita-se que tal incapacidade seja agravada pela intensidade da dor e por fatores psicossociais como a ansiedade e a depressão. **Objetivo:** Verificar a correlação entre DLC, depressão e ansiedade, a partir de uma revisão da literatura. **Métodos:** Este estudo faz uma revisão da literatura científica através de pesquisa nas bases de dados PubMed, Lilacs, Scielo, Google Acadêmico, com os descritores *dor lombar crônica*, *depressão* e *ansiedade*, entre os anos de 2011 e 2021, indexados na língua portuguesa. **Resultados:** Após conclusão de todas as etapas de inclusão dos estudos, o resultado obtido foi de 03 artigos que preencheram os critérios e foram selecionados para análise integral da revisão, a partir de conceitos predeterminados para a categorização das evidências que contemplassem respostas ao problema de pesquisa levantado. **Discussão:** Embora haja poucas evidências que correlacionam depressão e ansiedade com a predisposição e perpetuação da DLC, notam-se quadros de dor e alterações psicológicas e ansiedade, podendo associar-se à DLC e gerar maior incapacidade e pior qualidade de vida, absenteísmo ao trabalho, além de aumento nos gastos com saúde. **Conclusão:** Apesar do número limitado de publicações disponíveis sobre o assunto, foi possível verificar que os fatores psicossociais apresentam impacto relevante na funcionalidade e intensidade da dor na DLC. Os resultados encontrados fornecem uma visão estratégica de prevenção e encaminhamentos aos profissionais, além disso, sugerem a importância de intervenções multidisciplinares direcionadas aos fatores psicossociais, durante a reabilitação da DLC. Ressalte-se que mais estudos devem ser realizados, pois a abordagem biopsicossocial pode auxiliar na elaboração de intervenções fisioterapêuticas mais eficazes.

Palavras-chave: Dor Lombar Crônica, Ansiedade, Depressão, Intensidade da dor.