

EFICÁCIA DA QUIROPRAXIA NO TRATAMENTO DE DOR LOMBAR CRÔNICA – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Igor Henrique Farias¹ Aroldo Aguiar²

1. Discente do Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 3531-2200
Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luís - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP.
 2. Docente do Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 3531-2200
Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luís - SP 310 – Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP. (Orientador)
-

Introdução: A dor lombar crônica (DLC) é um importante problema de saúde pública, tratando-se de uma disfunção musculoesquelética. O quadro sintomatológico da lombalgia são dores localizadas ou irradiadas, espasmos musculares, fraqueza motora específica, alterações em dermatomos, diminuição da amplitude de movimento do segmento vertebral afetado e, em casos mais agravantes, gerando impossibilidade de movimento, parestesias, hipotrofias, atrofia musculares e dor. Diferentes técnicas fisioterapêuticas são empregadas para o manejo da DLC. Dentre essas a quiropraxia tem se tornado comum na prática clínica. Contudo, este estudo teve como objetivo revisar na literatura científica os efeitos da quiropraxia em pacientes com lombalgia crônica. Métodos: A busca foi através das bases eletrônicas de dados, Pub Med, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico, utilizando os descritores *dor lombar crônica*, *quiropraxia* e *manipulação vertebral*, publicados entre os anos 2011 a 2021. Resultado: Dessa forma, dos 460 artigos, somente 3 preencheram os critérios para inclusão. Discussão: A análise dos estudos demonstrou que a quiropraxia é satisfatório para o tratamento da DLC, pois proporciona diminuição do quadro algico num curto período de tempo, independente de gênero, ocupações e idade. Outro resultado demonstrado foi a melhora da amplitude de movimento. Conclusão: A partir dos resultados encontrados neste estudo, conclui-se que a técnica de terapia manual denominada Quiropraxia foi eficaz no tratamento da DLC, podendo-se constatar uma diminuição satisfatória do quadro sintomatológicos. No entanto, há uma carência na literatura de estudos que demonstrem os efeitos, apontando a necessidade de novos estudos. A quiropraxia é um tratamento bem indicado para a dor lombar, porém o mais recomendado é que ela seja associada com outros recursos como, por exemplo, os exercícios fisioterápicos e também que seja realizado um trabalho multidisciplinar.

Palavras-Chave: Quiropraxia; Dor Lombar Crônica; Manipulação Vertebral.