

# EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

---

*Samira Matos Lopes<sup>1</sup> Aroldo dos Santos Aguiar<sup>2</sup>*

- 1- Discente do Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 35312200 Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luís - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP.
  - 2- *Docente do* Instituto Municipal de Ensino Superior - IMES Catanduva | 17 – 35312200 Avenida Daniel Dalto s/n – (Rodovia Washington Luís - SP 310 - Km 382) | Caixa Postal: 86 | 15.800-970 | Catanduva-SP. (Orientador)
- 

**Introdução:** A fibromialgia é definida como uma síndrome dolorosa crônica, não inflamatória e caracterizada pela presença de dor musculoesquelética difusa, presença de “tender points”, associada a uma dificuldade de relaxamento muscular e de distúrbio do sono. Tratamentos medicamentosos não oferecem um benefício satisfatório, indicando a necessidade de outras intervenções não farmacológicas. A acupuntura tem sido relatada como uma das indicações para manejo da fibromialgia. É definida como uma técnica da medicina tradicional chinesa (MTC), por meio de inserção de agulhas em pontos específicos que tratam diversas patologias. Objetivo: Verificar a eficácia da acupuntura sobre a dor e a qualidade de vida em pacientes com fibromialgia, através de uma revisão da literatura. Métodos: Efetuou-se busca nas bases eletrônicas de dados, Pub Med, Lilacs, Scielo e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão foram estudos que dissertam sobre efeitos do tratamento com Acupuntura em pacientes com fibromialgia publicados entre 2011 até 2021 e que refreiem as palavras-chave fibromialgia e acupuntura. Resultados: Inicialmente foram encontrados 789 artigos, sendo que, na primeira etapa, foram excluídos 769 tanto por título como por resumo. Na segunda etapa, foi selecionado somente 01 artigo que se relacionou com a pesquisa. Discussão: A análise dos estudos evidenciou que há uma redução significativa na intensidade da dor, quando da utilização da acupuntura, apresentando benefícios nos diversos sintomas da fibromialgia, proporcionando melhor qualidade de vida. Conclusão: Conclui-se que a acupuntura se mostrou eficaz para o tratamento coadjuvante na fibromialgia, uma vez que provoca o alívio da dor, melhorando o cansaço, sono, rigidez, ansiedade e depressão, favorecendo assim uma melhora da qualidade de vida, devolvendo-lhe capacidade funcional e vitalidade para vivenciar diferentes contextos que solicitam estabilidade física e mental que, comumente é comprometido pelos processos dolorosos.

**Palavras-chave:** Fibromialgia, Acupuntura, Qualidade de vida.