

**IMES CATANDUVA, REALIZOU AOS SEUS ALUNOS DOS CURSOS DE PSICOLOGIA E CIÊNCIAS CONTÁBEIS A PALESTRA COM O TEMA: "A IMPORTÂNCIA DA ORGANIZAÇÃO DOS ESTUDOS E DA GESTÃO DO TEMPO NO ENSINO SUPERIOR"**

No dia 2 de abril, os alunos do 1º ano dos cursos de Psicologia e Ciências Contábeis participaram de palestra com o tema: "**A importância da organização dos estudos e da gestão do tempo no ensino superior**", ministrada pela **Profa. Mestra, Rita de Cássia Brum Della Líbera Murari**.

O evento teve como objetivo apresentar estratégias para otimizar o aprendizado, reduzir a sobrecarga acadêmica e desenvolver hábitos que favoreçam o equilíbrio entre as demandas acadêmicas e pessoais. Durante a palestra, foram abordados temas como a criação de rotinas de estudo, técnicas de aprendizagem, diferentes tipos de inteligência, tempo ideal de estudo e dificuldades de atenção na vida universitária.

A participação ativa dos estudantes demonstrou a relevância do tema, evidenciando a necessidade de apoio institucional para o desenvolvimento de hábitos acadêmicos saudáveis. Nesse sentido, a universidade reafirma seu compromisso em acompanhar de perto seus alunos, oferecendo suporte e orientações que contribuam para um melhor aproveitamento do ensino. Proporcionar momentos como esse é essencial para que os estudantes se sintam acolhidos e preparados para enfrentar os desafios do percurso acadêmico com mais segurança e autonomia.

**Galeria de fotos:**



