

## **Curso de Psicologia do IMES Catanduva promove ação de conscientização contra o Bullying na EMEF Waldemar Martins Aydar em Catanduva**

No dia 28 de fevereiro de 2025, a psicóloga Karina Bertellini Pirola esteve presente na EMEF Waldemar Martins Aydar para ministrar uma palestra sobre o tema **“Bullying Não é Brincadeira”**. A ação foi realizada em parceria entre o IMES Catanduva, por meio do curso de Psicologia, e a Secretaria Municipal de Educação, com o objetivo de promover a conscientização sobre as práticas de bullying e como enfrentá-las dentro do ambiente escolar.

A palestra, que envolveu 37 alunos dos 4º anos do Ensino Fundamental, abordou temas cruciais como os tipos de bullying, as consequências para as vítimas e a importância da empatia. A psicóloga explicou os diferentes tipos de bullying, como o físico, verbal, psicológico e cyberbullying, e como cada um deles afeta os envolvidos. Além disso, destacou a importância de entender os papéis de agressor, vítima e espectador, e como cada pessoa pode impactar a dinâmica do bullying.

Um dos momentos mais importantes foi a reflexão sobre como o bullying se manifesta também na internet, com o crescimento do cyberbullying, algo que atinge crianças e adolescentes fora do ambiente escolar, mas com repercussões graves na vida de quem sofre. A psicóloga também abordou as consequências emocionais e psicológicas que as vítimas podem enfrentar, como baixa autoestima, depressão e até distúrbios de ansiedade.

A palestra ressaltou ainda como a empatia é fundamental para prevenir o bullying. Ao se colocar no lugar do outro, os alunos puderam refletir sobre suas próprias atitudes e sobre como a gentileza e o respeito podem ajudar a criar um ambiente mais acolhedor e seguro.

Karina Pirola também destacou o papel da escola na prevenção e no combate ao bullying, reforçando que é essencial criar uma cultura de diálogo e respeito mútuo. A ação de hoje, parte de um projeto contínuo da Secretaria Municipal de Educação, é um exemplo de como parcerias entre instituições de ensino superior e escolas podem gerar um impacto positivo na vida dos estudantes.

Ao final da palestra, os alunos puderam expressar suas opiniões e dúvidas sobre o tema, o que proporcionou uma rica troca de experiências e uma maior conscientização sobre a importância de uma escola sem bullying.

A parceria entre o IMES Catanduva e a Secretaria Municipal de Educação continua a promover ações que visam formar cidadãos mais críticos e empáticos, fortalecendo o ambiente escolar como um local seguro e respeitoso para todos.

## Galeria de fotos

