

IMES Catanduva marca presença na SIPAT da empresa JOMINI com palestra sobre Saúde Mental

O IMES Catanduva, por meio do curso de Psicologia, esteve presente no primeiro dia da SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho) da empresa JOMINI, realizada na segunda-feira, dia 24 de março. A instituição reafirma, assim, seu compromisso com a disseminação do conhecimento e a promoção do bem-estar em diferentes espaços da cidade.

A palestra, intitulada "A Saúde Mental nos Ambientes de Trabalho", foi ministrada pelo Prof. Me. Fernando Luis Macedo, que abordou questões essenciais para o cotidiano profissional, como a importância da saúde mental, as relações interpessoais, a coesão na comunicação dentro do ambiente corporativo e o impacto do burnout nos colaboradores.

O evento contou com a participação de 50 colaboradores da JOMINI, que tiveram a oportunidade de refletir sobre estratégias para a melhoria do clima organizacional e a prevenção de problemas psicológicos no ambiente de trabalho. A iniciativa reforça a importância da presença da academia em contextos empresariais, levando informação e contribuindo para a qualidade de vida dos trabalhadores.

Com essa ação, o IMES Catanduva e o curso de Psicologia seguem atuando de forma ativa na comunidade, promovendo o conhecimento científico e incentivando práticas saudáveis nos mais diversos espaços.



